Week-end de randonnée à Trébeurden

du **vendredi 18** au **lundi 21 mai 2012**

(*) - Un souvenir de la « surprise »
Ne trichez pas... Interdit de regarder avant !

Jour 1 - **Vendredi 18 mai**

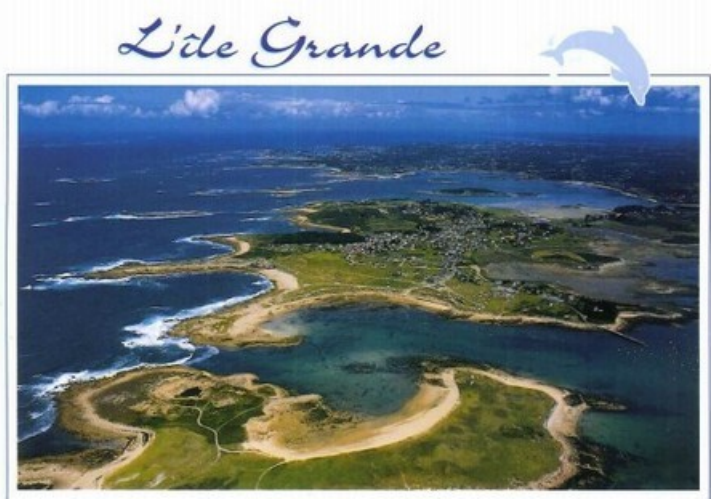
Trajet en covoiturage de **Paris** à **Trébeurden** (itinéraire)
Rendez-vous vers 12h45-13h00
au centre Okaya Philippe Joppé
26 rue de Traou-Meur à Trébeurden

(visite virtuelle du centre) - (en savoir plus sur le centre) - (site officiel de Trébeurden)
Ne pas tenir compte du sens interdit (sauf aux riverains).
Attention : au détour d'un virage, vous avez la vue ci-contre ; appuyez sur un des 2 boutons sur le pilier de gauche pour ouvrir la barrière, entrez dans la cour pour décharger vos bagages.
Vous ressortirez ensuite (ouverture automatique) pour aller garer votre voiture à l'un des parkings extérieurs (juste avant le sens interdit ou un peu plus loin devant l'école de voile).
Nous serons installés au troisième étage. Normalement, tout le monde devrait avoir une chambre avec vue sur la mer ! Les draps sont fournis mais pas les serviettes de toilette.Chaque chambre dispose d'un lavabo mais les douches et les toilettes sont sur le palier.
(répartition dans les chambres)
Des classes finissent leur séjour au centre le vendredi ; vous les croiserez. Nous serons ensuite seuls jusqu'au dimanche matin et devront seulement cohabiter avec des classes le dimanche soir et le lundi matin ; ce sera plus bruyant...

Revenons à notre première demi-journée !

Nous nous retrouverons vers 13h00-13h15 sur la **plage**, derrière le centre, pour le**déjeuner** (n'oubliez pas votre pique-nique)
Nous nous bornerons ensuite à découvrir les **abords immédiats de Trébeurden**(longueur de la randonnée : 12 à 13 km).
(carte du terrain de nos exploits du week-end)
En fonction des conditions climatiques, nous devrions commencer l'après-midi par une petite escapade-surprise... Je ne vous en dis pas plus (surprise oblige...) ! (*)
Ensuite, ce sera le sentier côtier vers le far-south (**pointe de Bihit**) et une plage de sable fin (**Pors Mabo**) ; les courageux pourront poursuivre un peu plus loin, sachant qu'il ne faut pas rentrer trop tard car le dîner est à 19h15 et qu'il faut nous réserver un peu de temps auparavant pour une douche... et l'apéritif ! Retour par la route de corniche ; agréables villas et beaux points de vue au programme.

Après le repas, vous disposerez d'un salon où vous pourrez siroter une infusion. Balade digestive possible avec, au bout de la plage, un estaminet qui distribue toutes les boissons souhaitables.



Si vous vous étonnez de remarquer une tour inopportune dans le paysage trébeurdinois et souhaitez **en savoir plus**...

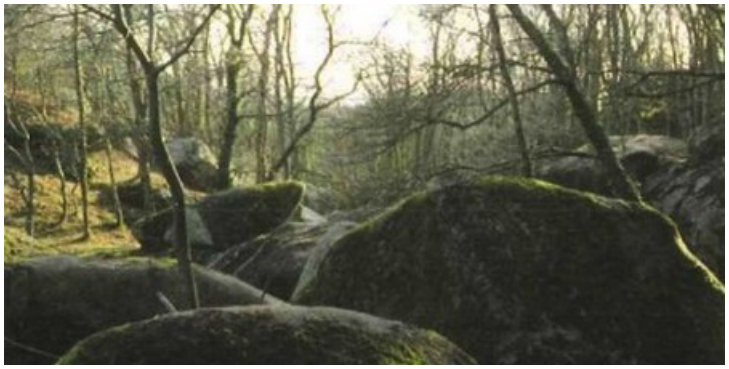
Et plus généralement sur le **patrimoine trébeurdinois**...

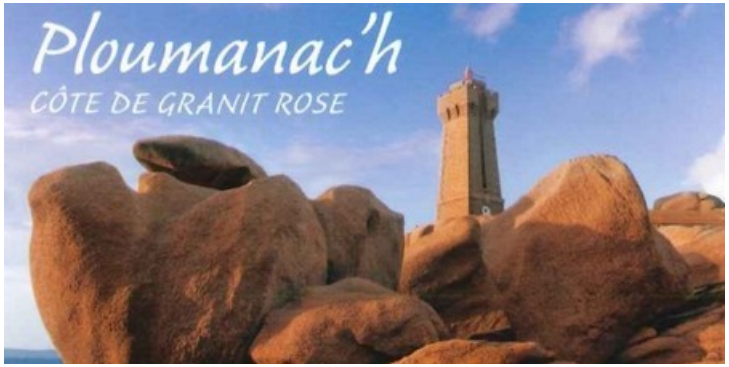
Jour 2 - **Samedi 19 mai**

Petit déjeuner entre 8h et 8h30
Rendez-vous à 9h sur la plage après avoir pris nos **pique-niques** (fournis par le centre)
Pour cette première journée complète, le cercle s'élargit sensiblement mais nous partons toujours du centre à pied et cette fois-ci, c'est vers le nord que nous allons nous diriger (longueur de la randonnée : une vingtaine de km).
Nous partirons en direction de l'**Île-Grande** (*Wikipedia*) en suivant le bord de mer et en empiétant même largement sur l'estran qui s'agrandira en avançant vers le milieu de la journée et l'heure de la basse mer. Il n'est pas exclu que nous ayons même à nous déchausser pour éviter de « saler » nos chaussures ; vous pouvez donc prévoir une serviette dans votre sac à dos.
Une escale sur notre chemin avec un changement complet d'atmosphère pour faire le tour du **marais du Quellen** isolé par un cordon dunaire (à moins que nous fassions ce détour au retour...).
Petit détour éventuel sur l'**île d'Aganton** où subsistent, comme sur l'Île-Grande, des traces de l'exploitation de carrières de granit. Nous ferons tout le tour de l'**Île-Grande**avec une pause-déjeuner ; deux allées couvertes néolithiques sur notre trajet.
(**Castel-Erek** sur l'**Île-Grande**)
Après la partie « mer » du matin (et du début d'après-midi), ***« ar mor »*** en breton, viendra l'après-midi la partie « forêt » (***« ar coat »***) avec quelques dénivellés, histoire de ne pas perdre la « jambe » ! Un dernier détour par deux chapelles typiquement bretonnes avant de rentrer au centre.

Jour 3 - **Dimanche 20 mai**

Seconde journée complète, le cercle s'élargit encore, tant et si bien qu'il nous faut prendre les voitures et prendre la direction de **Trégastel** (site de la ville) puis de**Perros-Guirec** (site de la ville) (longueur de la randonnée : 15 à 16 km).
Départ vers 9 heures ; nous nous arrêterons juste à la limite entre



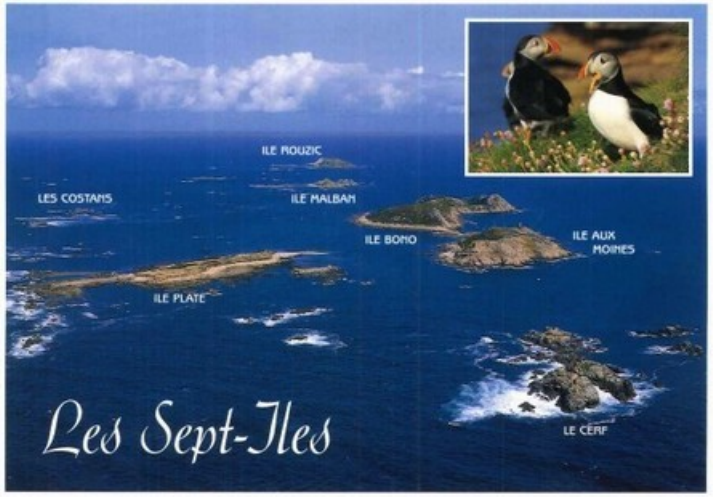


les deux villes, en face du camping ***Tourony***, au bord du port de **Ploumanac'h**.
C'est là que débutera notre parcours. Nous emprunterons d'abord la **vallée des Traouïeros** (en savoir plus...) creusée dans la forêt par une rivière qui serpente au milieu d'énormes blocs de granit qui forment un chaos rocheux. Nous en ressortirons ensuite pour un petit tour « en plein air » avant d'y replonger pour éviter une route.
Il faudra bien ensuite nous résoudre à en emprunter une puisque nous nous dirigerons vers **Perros-Guirec** et quelques-unes de ses **curiosités touristiques** : d'abord, les**carrières de granit rose** (en savoir plus...) puis le **moulin à vent** restauré **du Crac'h** (en savoir plus...) ; ce sera enfin l'atypique **chapelle Notre-Dame de la Clarté** (en savoir plus...)avant de rejoindre la **plage de Trestraou**. Nous avons prévu d'y déjeuner (au choix, sur la plage ou sur des bancs – pique-nique fourni par le centre).
Nous pourrons ensuite conclure notre repas par un petit café pris à l'une des terrasses de la plage avant d'affronter le petit raidillon qui mène au **sentier des douaniers de la côte de granit rose** que nous suivrons tranquillement jusqu'au **port de Ploumanac'h**... avec ses escales incontournables : la plage de **Pors Roland**, le **bateau de sauvetage**, le**phare de Men Ruz**, la **plage de Saint-Guirec** et son oratoire... et la boucle sera bouclée !

Carte postale souvenir

Jour 4 - **Lundi 21 mai**

Pour la dernière matinée du séjour, nous délaisserons un peu la partie « randonnée » pour privilégier l'aspect « touristique » du week-end. Retour donc à**Perros-Guirec** pour l'incontournable **croisière vers les Sept-Îles**, si mal nommées –



puisqu'elles ne sont en fait que 5 – à la suite d'une traduction hasardeuse du nom breton***Sentiles*** (en savoir plus...).
Le départ devrait avoir lieu vers **9h45** et il faut être là au moins un quart d'heure (une demi-heure sera mieux) avant le départ. Bref, il ne faudra pas traîner après le petit déjeuner (lits à défaire, voitures à charger) !
Seules de mauvaises conditions climatiques pourraient nous empêcher de profiter de cette réserve naturelle gérée par la **Ligue de Protection des Oiseaux** (**L.P.O.**) qui fête cette année son centenaire. Elle accueille de nombreux oiseaux marins en colonies ainsi que de nombreux phoques gris que nous aurons peut-être la chance d'apercevoir en longeant toutes les îles en commençant par la plus lointaine, l'**île Rouzic**.
Nous débarquerons pour 45 minutes sur la seule île – l'**île-aux-Moines** – qui fut jadis habitée et qui abrite toujours un phare (désormais automatique) ainsi qu'un fort autrefois construit pour surveiller notre traditionnel ennemi d'outre-Manche.
Le retour nous emmènera ensuite vers le **port de Ploumanac'h** que vous découvrirez ainsi de la mer après l'avoir arpenté hier ainsi que la **côte de granit rose** jusqu'à la **plage de Trestraou** (le sens de la croisière peut être inversé en fonction des conditions climatiques).
Durée totale de la croisière : 2h30
La compagnie de vedettes
Les oiseaux des Sept-Îles
En savoir plus... sur les oiseaux des Sept-Îles
Sans vouloir casser l'ambiance, il nous faudra peut-être ensuite songer à regagner nos pénates après avoir consommé le dernier pique-nique fourni par le centre.

Souhaitons qu'il nous reste de beaux souvenirs de ce week-end...

Béatrice Dutar et Denis Brunet