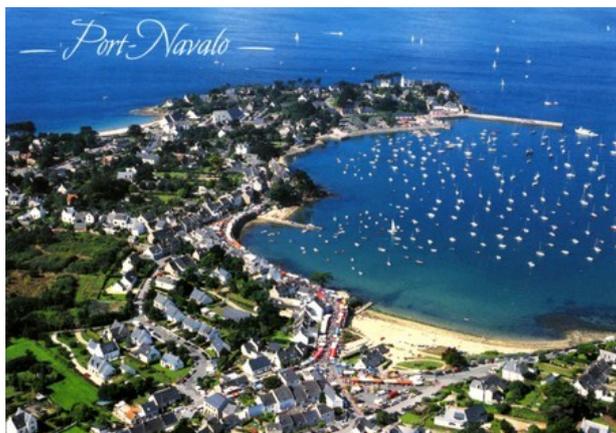


Plan de situation



du **vendredi 11**
au **lundi 14 juin 2021**

Week-end de randonnée sur la presqu'île de Rhuys



Jour 1 - **Vendredi 11 juin**

- Trajet en covoiturage de Paris à Port-Navalo
- Rendez-vous vers 13h00

à notre hébergement de Port-Navalo

1, chemin du Toulassais - 56640 - ARZON ; suivre les
panneaux **Port-Navalo** puis **CCAS Centre de vacances**
Coordonnées GPS : N 47.54638° - W002.91139°

Vous pourrez vous garer dans le centre (grande barrière
blanche ouverte).

Nous serons seuls dans les bâtiments et pourrons donc
prendre nos aises en chambres individuelles. Les draps
sont fournis mais pas les serviettes de toilette. Chaque
étage dispose de sanitaires (WC, douches) ; il y a un
lavabo dans chaque chambre.

Revenons à notre première demi-journée !
Nous nous retrouverons vers 13h00 au centre pour
aller **déjeuner** (n'oubliez pas votre **pique-nique**)
Nous reprendrons ensuite les voitures pour aller au départ



de notre randonnée à **Saint-Gildas de Rhuys** sur un parking non loin de l'abbatiale
Coordonnées GPS : N 47.50180° - W002.83900°
(**longueur de la randonnée** : environ **9 km** / quelques dénivelés côtiers sans grande difficulté).

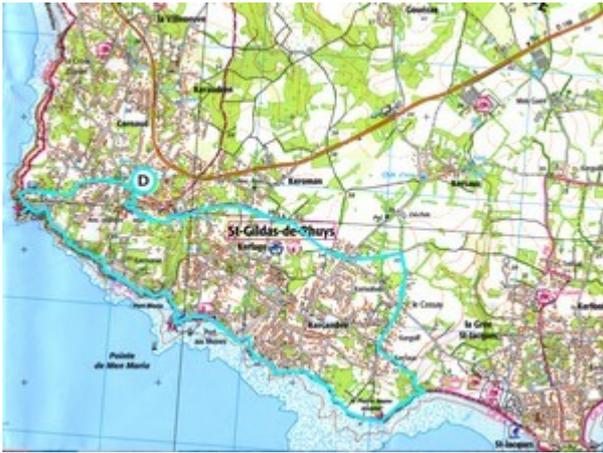
Après nous être garés sur le parking, nous n'aurons que quelques pas à faire pour rejoindre l'**abbatiale** qui renferme les tombeaux de **Saint Gildas** et de **Saint Goustan**.

Après avoir enfilé quelques chemins, nous rejoindrons le sentier côtier à la **plage du Poul**. Nous passerons ensuite devant le **menhir de la Pierre Jaune** puis devant le **dolmen de Men Maria** au **Port aux Moines** avant le **Port Maria**. Le sentier s'élève ensuite jusqu'à la table d'orientation du **Grand Mont**. Retour au parking par les rues de la ville.

Il sera alors temps de regagner notre hébergement pour une douche... et l'apéritif vers **19 h** ! (nous y pourrions le premier jour ; ensuite, ce sera à votre bon cœur, Messieurs-Dames, pour l'alimenter !). Le repas du soir est fixé à **20 h**.

Après le repas, quartier libre jusqu'à demain matin !

Bonne nuit...



Jour 2 - **Samedi 12 juin**

Petit déjeuner à 8h30

Rendez-vous à 9h30 devant le centre après avoir pris nos **pique-niques** (fournis par le centre)

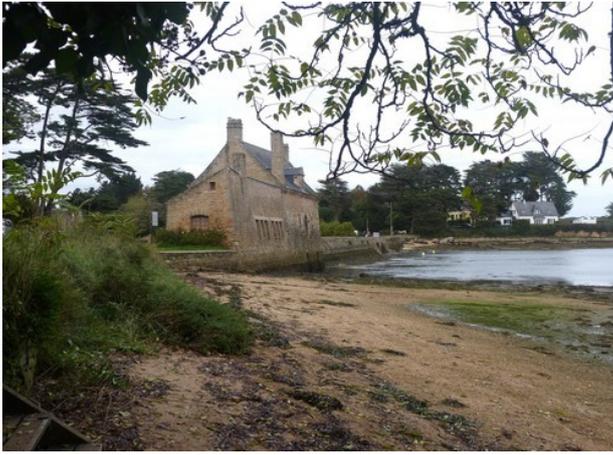
Pour cette première journée complète, nous partons cette fois-ci du centre à pied ; profitez-en, c'est la seule fois du séjour. Nous allons suivre le sentier côtier au long des **7 points** qui constituent le tour du bout de la presqu'île et quasiment l'étendue de la commune d'**Arzon** avant de revenir par l'intérieur des terres (**longueur de la randonnée** : **18 km**).

Départ par la **pointe de Port-Navalo** qui ferme l'entrée du **Golfe du Morbihan** avec la **pointe de Kerpenhir** sur l'autre rive à **Locmariaquer** ; son **phare** la domine. C'est ensuite le havre du port lui-même protégé par sa digue.

Se succèdent ensuite la **pointe de Bilgroix** avec la statue de **Sainte-Anne** et le **cairn** entourant son **allée couverte** puis la **pointe de Pembert** d'où l'on aperçoit l'**île de Gavrinis** et son **cairn** ainsi que le **cromlech** semi-englouti d'**Er Lannic**.

Ce seront alors les **pointes de La Palisse** et de **Kerners** et enfin la **pointe Saint-Nicolas** mais nous trouverons sans doute sur ce chemin une petite plage qui nous accueillera le temps de notre pique-nique. Au long de ce chemin, nous escaladerons un talus marquant l'emplacement de l'ancien rempart gallo-romain.





C'est donc rassasiés que nous pourrons poursuivre jusqu'au **moulin à marée** de **Pen-Castel** avant de revenir par les terres en passant devant la **chapelle Saint-Nicolas** à **Kerners**. Nous ferons ensuite un léger détour pour aller voir l'**allée couverte** du **Graniol**.

Ensuite, direction l'**église d'Arzon** en face de laquelle se faufile un chemin qui nous ramène à **Port-Navalo**. Nous ne sommes pas pour autant au bout du chemin car nous enchaînerons alors sur le circuit dit du **Petit Mousse** qui circule dans les venelles du centre-bourg avant de rejoindre le sentier côtier en longeant un camping. C'est alors que nous verrons **la tombe du Petit Mousse** (explications sur place). Quelques centaines de mètres nous ramèneront à notre hébergement. La boucle est bouclée !

Rendez-vous à **19 h** pour le deuxième round d'apéritif !



Jour 3 - **Dimanche 13 juin**

Seconde journée complète, nous reprenons les voitures.

Rendez-vous à 9h30 après avoir pris nos **pique-niques** (fournis par le centre) et départ en direction du **château de Suscinio** (pas de coordonnées GPS car il y a suffisamment de panneaux qui indiquent sa direction).

Nous avons prévu de commencer la journée par la visite de cet intéressant monument. **Prieuré** au **XIIIe siècle** autour duquel s'est développé un domaine agricole, il s'agrandit sous l'impulsion des **Ducs de Bretagne** qui y implantent un premier **manoir**. Remanié et agrandi, il deviendra l'une de leurs plus majestueuses résidences. Classé **Monument Historique** par **Prosper Mérimée** en 1840, il est aujourd'hui la propriété du **Département du Morbihan** qui en assure la restauration depuis plus de 50 ans. Le site ouvre à **10 h** ; il faut compter **1 h 30 à 2 h** pour en faire la visite. **Rendez-vous à 12 h 30** près des voitures pour prendre sacs et pique-niques.

Nous commencerons par un grand tour de la prairie jouxtant le château avant d'entamer la randonnée qui commence en longeant des marais. Nous les quittons ensuite pour des chemins qui nous emmènent vers le hameau de **Kergorange**. Là, nous sommes obligés de longer une route assez passante sur laquelle la prudence s'impose. Elle se poursuit ensuite en une impasse nettement moins fréquentée pour finir en un charmant chemin en sous-bois qui nous ramène sur le sentier côtier que nous longeons ensuite pour revenir vers le château. Nous y retrouvons le chemin du marais (**longueur de la randonnée : 10 km**).

Hop, en voiture, on rentre... à moins que...





Petite randonnée optionnelle

Nous avons repéré une micro-randonnée qui est aussi l'occasion d'une rencontre avec un autre monument intéressant. Il s'agit du **cairn du Petit Mont** qui se trouve sur la rive opposée à **Port-Navalo** par rapport au **port du Crouesty**. La randonnée de **3,5 km** s'effectue en **1 heure**. La **visite du cairn** prend également **1 heure** ; le site est ouvert jusqu'à **18h30**. Elle pourra donc se placer si nous le souhaitons et si nous en avons le temps à l'issue de la randonnée du samedi ou du dimanche, voire du vendredi.

Jour 4 - Lundi 14 juin

Pour la dernière matinée du séjour, nous allons retrouver les rives du **golfe du Morbihan** pour une courte randonnée de **6 km** éventuellement poursuivie par une autre boucle de **3,5 km**.

Rendez-vous à 9h30 après avoir pris nos **pique-niques** (fournis par le centre)... et nos **bagages** ! Départ pour l'**anse du Logeo** (**rue de l'Armorique** à **Sarzeau** – premier parking : **Coordonnées GPS** : N 47.54261° - W002.84308° – ou poursuivre **allée de Kermor** au calvaire et parking en bord de mer avec coin pique-nique).

Nous suivons d'abord le sentier côtier vers l'ouest et le **port du Logeo** puis contourner les pointes jusqu'au fond d'un estuaire. Nous le quittons ensuite en sous-bois vers le **menhir de Kermaillard** avant d'achever la boucle par les terres en traversant les hameaux de **Kerjacob** et **Kerassel**.

Revenus au parking, les plus pressés pourront repartir vers Paris. Pour les autres, nouveau départ sur le sentier côtier, vers l'est cette fois, en direction de la **pointe de Bréhuidic** que nous n'atteindrons pas (domaine privé). Nous coupons donc l'isthme pour poursuivre le sentier côtier jusqu'au **moulin à marée du Lindin**. Retour par la route.

Cette fois-ci, je crois qu'il faudra bien songer, après avoir partagé notre pique-nique, à nous séparer pour rejoindre nos pénates respectives.

Souhaitons qu'il vous reste de beaux souvenirs de ce week-end...

Béatrice Dutar et Denis Brunet

