

La lande

La lande est une association de plantes qui dépassent rarement le stade d'arbustes et poussent sur des milieux pauvres, souvent acides et **oligotrophes**. Un milieu **oligotrophe**, du grec **oligo** : « peu » et **trophein** : « nourrir », est le contraire d'un milieu **eutrophe**. C'est un milieu particulièrement pauvre en éléments nutritifs. Quand le milieu est moyennement riche en nutriments, il est dit **mésotrophe**. Les arbres, les pins, y ont été introduits par l'homme ou sont apparus spontanément après la disparition de grands et petits herbivores sauvages ou d'élevage.

Dans la lande européenne, on retrouve surtout des **bruyères**, des **genêts**, des **buis** et des **ajoncs**. On retrouve des landes sur toute la zone tempérée. En France, elles se situent principalement dans le Massif central et le Massif armoricain.



Le genêt

La bruyère

l'ajonc

Le buis



Le chèvrefeuille

Le rosier pimprenelle

L'orchis tacheté

